INFORMATOR
O DOSTĘPNYCH FORMACH
OPIEKI ZDROWOTNEJ, POMOCY SPOŁECZNEJ
I AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ
DLA OSÓB Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI
W POWIECIE TCZEWSKIM



POWIAT TCZEWSKI
2022

Światowa Organizacja Zdrowia definiuje zdrowie psychiczne jako dobrostan, w którym jednostka realizuje swoje możliwości, potrafi poradzić sobie z różnorodnymi sytuacjami życiowymi, jest w stanie uczestniczyć w życiu społecznym oraz produktywnie pracować. Zdrowie psychiczne jest fundamentem dobrego samopoczucia i efektywnego funkcjonowania osoby w społeczeństwie. Tak więc, zdrowie psychiczne oznacza dużo więcej niż brak zaburzeń psychicznych.

W celu zachowania zdrowia psychicznego istotne jest m.in. zapewnienie wszechstronnej opieki zdrowotnej oraz innych form wsparcia, upowszechnianie zróżnicowanych form pomocy i oparcia społecznego, skoordynowanie dostępnych form opieki i pomocy, udzielanie wsparcia psychologiczno-pedagogicznego uczniom, rodzicom i nauczycielom, a także kształtowanie właściwych postaw społecznych wobec osób z zaburzeniami psychicznymi.

Pamiętajmy, że zdrowie psychiczne wiąże się z różnymi aspektami życia codziennego, m.in. aktywnością fizyczną, pracą, odżywianiem, odpoczynkiem, relacjami międzyludzkimi.

Informator o dostępnych formach opieki zdrowotnej, pomocy społecznej i aktywizacji zawodowej dla osób z zaburzeniami psychicznymi zawiera bazę instytucji ochrony zdrowia, pomocy społecznej, aktywizacji zawodowej, pomocy psychologiczno-pedagogicznej i edukacyjnej z terenu powiatu tczewskiego, udzielających świadczeń osobom z problemami zdrowia psychicznego, ich rodzinom i otoczeniu i ma na celu ułatwienie znalezienia instytucji, które mogą udzielić wsparcia i pomocy w sytuacji wystąpienia kryzysu.

Na terenie powiatu tczewskiego świadczenia na rzecz zdrowia psychicznego realizowane są przez podmioty lecznicze, instytucje i organizacje pozarządowe realizujące zadania w zakresie opieki medycznej, pomocy społecznej, przeciwdziałania uzależnieniom, aktywizacji zawodowej oraz pracujące z dziećmi i rodziną, takie jak m.in.:

1) poradnia zdrowia psychicznego, poradnia zdrowia psychicznego dla dzieci i młodzieży, oddział dzienny psychiatryczny, zespół leczenia środowiskowego (domowego), poradnia uzależnień, poradnia terapii uzależnienia od alkoholu i współuzależnienia, ośrodek środowiskowej opieki psychologicznej i psychoterapeutycznej dla dzieci i młodzieży;
2) Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tczewie, w tym Wydział Interwencji Kryzysowej, do zadań którego należy rozpoznanie sytuacji kryzysowej, jej charakteru, specyfiki oraz związanych z tym zagrożeń, prowadzenie działań diagnostyczno-konsultacyjnych, wspieranie osób przeżywających kryzys, do momentu opanowania kryzysu. Zadania te są realizowane poprzez:
    a) poradnictwo specjalistyczne: psychologiczne, terapeutyczne, pedagogiczne, seksuologiczne i prawne,
    b) współpracę z instytucjami działającymi na rzecz osób potrzebujących pomocy,
    c) upowszechnianie i popularyzację wiedzy na temat kryzysu i sposobów radzenia sobie w trudnych sytuacjach;
3) Powiatowy Urząd Pracy w Tczewie - instytucja zajmująca się badaniem i analizowaniem rynku pracy, pośrednictwem pracy, udzielaniem informacji osobom bezrobotnym oraz zajmująca się poradnictwem zawodowym;

4) Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Tczewie - jej celem jest udzielanie dzieciom i młodzieży pomocy psychologiczno - pedagogicznej, logopedycznej oraz pomocy w wyborze kierunku kształcenia i zawodu, a także udzielanie rodzicom i nauczycielom pomocy psychologiczno - pedagogicznej związanej z wychowaniem i kształceniem dzieci i młodzieży;
5) Zespół Placówek Specjalnych w Tczewie - w jego skład wchodzą:
    a) Ośrodek Rewalidacyjno-Wychowawczy - przeznaczony dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu głębokim, z autyzmem, z zespołem Aspergera, z niepełnosprawnościami sprzężonymi w których jedną z niepełnosprawności jest niepełnosprawność intelektualna,
    b) Specjalny Ośrodek Szkolno -Wychowawczy im Jana Pawła II: Przedszkole nr 3 Specjalne, Szkoła Podstawowa nr 9 Specjalna - z zespołami edukacyjno - terapeutycznymi, Szkoła Specjalna Przysposabiająca do Pracy, Szkoła Branżowa I stopnia nr 5 Specjalna, Wczesne Wspomaganie Rozwoju Dziecka, grupy wychowawcze wraz z grupami dziennymi zapewniającymi opiekę wychowawczą w ramach zajęć świetlicowych, uczniom przed i po lekcjach; Zespół prowadzi Centrum Aktywizacji Osób Niepełnosprawnych, które jest formą realizacji działalności terapeutycznej, rehabilitacyjnej, rewalidacyjnej, edukacyjnej, kulturalnej i rekreacyjnej;
6) Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy w Pelplinie - jest placówką dla dzieci i młodzieży z niepełnosprawnością intelektualną w stopniu lekkim, umiarkowanym, znacznym, głębokim oraz dla dzieci i młodzieży z autyzmem w tym z zespołem Aspergera. W jego skład wchodzą: Szkoła Podstawowa Nr 3 Specjalna, Szkoła Specjalna Przysposabiająca do Pracy, Zespoły rewalidacyjno - wychowawcze, Świetlica, Grupy wychowawcze, Wczesne Wspomaganie Rozwoju Dziecka;
7) ośrodek pomocy społecznej - to instytucja samorządowa świadcząca pomoc społeczną, działająca w każdej z sześciu gmin na terenie powiatu tczewskiego;
8) środowiskowy dom samopomocy - jego głównym zadaniem jest rehabilitacja społeczna, a w szczególności zapewnienie osobom chorym psychicznie i upośledzonym umysłowo oparcia społecznego oraz rozwijanie w nich podstawowych umiejętności potrzebnych do prawidłowego funkcjonowania w rodzinie i społeczeństwie. Domy, w zależności od kategorii osób, dla których są przeznaczone, dzielą się na następujące typy:
    a) typ A - dla osób przewlekle psychicznie chorych;
    b) typ B - dla osób z niepełnosprawnością intelektualną;
    c) typ C - dla osób wykazujących inne przewlekłe zaburzenia czynności psychicznych;
    d) typ D - dla osób ze spektrum autyzmu lub niepełnosprawnościami sprzężonymi (brak na terenie powiatu tczewskiego);
9) warsztaty terapii zajęciowej (WTZ) - placówka wykonująca rehabilitację społeczną i zawodową niepełnosprawnych podopiecznych; terapia realizowana jest poprzez terapię zajęciową;

10) dom pomocy społecznej- placówka świadcząca usługi bytowe, opiekuńcze, wspomagające i edukacyjne osobom wymagającym całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności;
11) mieszkanie chronione - jest formą pomocy społecznej przygotowującą pod opieką specjalistów osoby tam przebywające do prowadzenia samodzielnego życia lub wspomagającą te osoby w codziennym funkcjonowaniu;
12) Forum Inicjatyw Społecznych (FIS) - placówka działająca w strukturze MOPS w Tczewie - celem jest pobudzenie społeczności lokalnej do większej aktywności i stworzenie szansy na rozwój społeczny mieszkańców. W FIS-ie realizowane są działania polegające na m.in. identyfikowaniu i analizowaniu potrzeb społecznych, problemów społecznych i potencjału społecznego, tworzeniu warunków ułatwiających wzajemną współpracę na rzecz dobra wspólnego, mobilizowaniu do samoorganizacji społecznej, zachęcanie do nauki i osobistego rozwoju;
13) zespół interdyscyplinarny - to zespół osób delegowanych ze środowisk profesjonalnych (przedstawicieli służb miejskich, instytucji i organizacji działających w obszarze wsparcia społecznego) zajmujących się pomocą; aby była ona efektywna i skuteczna, wymaga zintegrowanych działań wielu specjalistów;
14) organizacje pozarządowe, których celem jest udzielanie m.in. wsparcia osobom potrzebującym, wykluczonym społecznie, doświadczającym przemocy, uzależnionym;
15) punkty nieodpłatnej pomocy prawnej i nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego wraz z mediacją działające na podstawie ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim i edukacji prawnej.

WYKAZ PODMIOTÓW UDZIELAJĄCYCH WSPARCIA

OPIEKA MEDYCZNA NA TERENIE POWIATU TCZEWSKIEGO		
PORADNIE ZDROWIA PSYCHICZNEGO (DLA DOROSŁYCH)		
1.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Poradnia Zdrowia Psychicznego"	ul. Wojska Polskiego 5, 83-110 Tczew, tel. 58 530 27 00, poradnia@pzptczew.pl, www.pzptczew.pl
2.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Poradnia Zdrowia Psychicznego"	ul. Witosa 10, 83-140 Gniew, tel. 58 535 22 38
3.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Poradnia Zdrowia Psychicznego"	ul. Wybickiego 14, 83-130 Pelplin, tel. 58 536 12 14
4.	Przychodnia Rogowscy Sp. z o.o. sp. k.	ul. 30 Stycznia 55, 83-110 Tczew, tel. 58 530 30 77, biuro@przychodniarogowscy.pl, www.przychodniarogowscy.pl

PORADNIA ZDROWIA PSYCHICZNEGO DLA DZIECI I MŁODZIEŻY		
5.	Przychodnia Rogowscy Sp. z o.o. sp. k.	ul. 30 Stycznia 55, 83-110 Tczew, tel. 58 530 30 78, biuro@przychodniarogowscy.pl, www.przychodniarogowscy.pl
ODDZIAŁ DZIENNY PSYCHIATRYCZNY (OGÓLNY)		
6.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Poradnia Zdrowia Psychicznego"	ul. Wojska Polskiego 5, 83-110 Tczew, tel. 58 530 27 00, poradnia@pzptczew.pl, www.pzptczew.pl
PORADNIA TERAPII UZALEŻNIENIA OD ALKOHOLU I WSPÓŁUZALEŻNIENIA		
7.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Poradnia Zdrowia Psychicznego"	ul. Kasztanowa 2, 83-110 Tczew, tel. 58 728 50 46, kasztanowa@pzptczew.pl, www.pzptczew.pl
PORADNIA LECZENIA UZALEŻNIEŃ		
8.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Poradnia Zdrowia Psychicznego"	ul. Kasztanowa 2, 83-110 Tczew, tel. 58 728 50 46, kasztanowa@pzptczew.pl, www.pzptczew.pl
ZESPÓŁ LECZENIA ŚRODOWISKOWEGO (DOMOWEGO)		
9.	Niepubliczny Zakład Opieki Zdrowotnej "Poradnia Zdrowia Psychicznego"	ul. Wojska Polskiego 5, 83-110 Tczew, tel. 58 530 27 00, poradnia @pzptczew.pl, www.pzptczew.pl
OŚRODEK ŚRODOWISKOWEJ OPIEKI PSYCHOLOGICZNEJ I PSYCHOTERAPEUTYCZNEJ DLA DZIECI I MŁODZIEŻY		
10.	Przychodnia Rogowscy Sp. z o.o. sp. k.	ul. J. Dąbrowskiego 10, 83-110 Tczew, tel. 58 530 30 78, biuro@przychodniarogowscy.pl, www.przychodniarogowscy.pl adresaci wsparcia: dzieci przed rozpoczęciem obowiązku szkolnego, dzieci i młodzież objęta obowiązkiem szkolnym i obowiązkiem nauki oraz kształcący się w szkołach ponadpodstawowych do ich ukończenia, nie później jednak niż do 21 roku życia, ich rodziny lub opiekunowie prawni; bez skierowania; zakres udzielanych świadczeń obejmuje m. in.: porady psychologiczne, psychoterapię, wsparcie psychospołeczne oraz wizyty środowiskowe

- Do lekarza psychiatry, do poradni leczenia uzależnień oraz do Ośrodka Środowiskowej Opieki Psychologicznej i Psychoterapeutycznej dla Dzieci i Młodzieży w ramach Narodowego Funduszu Zdrowia skierowanie nie jest wymagane.

Informacje na temat podmiotów leczniczych z terenu województwa pomorskiego znajdują się na stronie Narodowego Funduszu Zdrowia pod adresem: https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/PrzychodnieSpecjalistyczne; https://gsl.nfz.gov.pl/GSL/GSL/Szpitale.

INSTYTUCJE I ORGANIZACJE POZARZĄDOWE REALIZUJĄCE ZADANIA W ZAKRESIE POMOCY SPOŁECZNEJ, WSPARCIA PSYCHOLOGICZNEGO, PRZECIWDZIAŁANIA UZALEŻNIENIOM, AKTYWIZACJI ZAWODOWEJ ORAZ PRACUJĄCE Z DZIEĆMI I RODZINĄ				
NAZWA	**ADRES**	**TELEFON/ DOSTĘPNOŚĆ**	**WWW/E-MAIL**	**DODATKOWE INFORMACJE**
Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Tczewie	ul. Wojska Polskiego 6 83-110 Tczew	tel.\fax.: 58 532 07 84 tel.\fax.: 58 530 44 40 obsługa interesantów w godzinach: poniedziałek-środa: 8.00-14.00 czwartek: 7.30-17.00 piątek: 8.00-13.00	http://pcpr.tczew.pl/ pcpr@pcpr.tczew.pl	zasięg powiat tczewski poradnictwo rodzinne; poradnictwo psychologiczne; pomoc społeczna; rehabilitacja społeczna, interwencja kryzysowa, rodziny zastępcze
Wydział Interwencji Kryzysowej PCPR w Tczewie	ul. Wojska Polskiego 6 83-110 Tczew	tel. 58 530 44 49 kom. 508 350 484 poniedziałek-piątek: 8.00-18.00	http://pcpr.tczew.pl/ pomoc@wik.tczew.pl	poradnictwo specjalistyczne: psychologiczne, terapeutyczne, pedagogiczne, seksuologiczne i prawne
Powiatowy Zespół do Spraw Orzekania o Niepełnosprawności w Tczewie	ul. Wojska Polskiego 6 83-110 Tczew	tel. 58 530 44 40 lub 58 532 07 84	http://pcpr.tczew.pl/ pcpr@pcpr.tczew.pl	

Powiatowy Urząd Pracy w Tczewie	al. Solidarności 14A 83-110 Tczew	tel. 58 531 32 13 lub 58 531 34 15 lub 58 532 82 72 lub 58 532 82 73	https://tczew.praca.gov.pl/ http://pup.tczew.ibip.pl gdtc@praca.gov.pl	zasięg Powiat Tczewski pośrednictwo pracy, poradnictwo zawodowe
Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna w Tczewie	ul. Wojska Polskiego 6 83-110 Tczew	tel./fax: 58 531 10 09 godziny obsługi klientów: poniedziałek, środa, czwartek: 8.00-16.00 wtorek: 8.00-15.00 piątek: 8.00-13.00 w poniedziałek i czwartek dyżur telefoniczny pod nr 508 933 507 w godz. 14.00-16.00	https://ppptczew.naszaporadnia.com ppp.tczew@ppp.tczew.pl	zasięg powiat tczewski udzielanie dzieciom i młodzieży m.in. pomocy psychologiczno -pedagogicznej, logopedycznej, pomocy w wyborze kierunku kształcenia
Zespół Placówek Specjalnych w Tczewie	ul. Grunwaldzka 1 83-110 Tczew	tel. 58 531 55 50	http://www.zpstczew.pl sekretariat@zpstczew.pl	Specjalny Ośrodek Szkolno-Wychowawczy i Ośrodek Rewalidacyjno -Wychowawczy
Specjalny Ośrodek Szkolno -Wychowawczy	ul. Sambora 5a 83-130 Pelplin	tel. 58 536 18 41	http://soswpelplin.szkolnastrona.pl/ sekretariat@soswpelplin.pl	oprócz zajęć w klasach placówka oferuje zajęcia rewalidacyjno-wychowawcze w zespołach oraz w formie zajęć indywidualnych

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Tczewie	ul. 1-go Maja 8 83-110 Tczew	tel. 58 777 00 20 lub 58 777 00 30 poniedziałek, wtorek, środa, piątek: 7.15-15.15 czwartek: 8.00-16.00	https://mops.tczew.pl/ sekretariat@mops.tczew.pl	klienci pomocy społecznej miasta Tczewa
Miejsko-Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Gniewie	ul. Witosa 9A 83-140 Gniew	tel. 58 535 22 17 fax 58 535 30 60 poniedziałek, wtorek, czwartek: 7.30-15.30 środa: 7.30-17.00 piątek: 7.30-14.00	http://www.mgops.gniew.pl poczta@mgops.gniew.pl	klienci pomocy społecznej Gminy Gniew
Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Pelplinie	Plac Grunwaldzki 7/1 83-130 Pelplin	tel. 58 536 12 47 58 536 38 60 fax 58 536 34 02 poniedziałek, wtorek, czwartek: 7.30-15.30 środa: 7.30-17.00 piątek: 7.30-14.00	http://mops.pelplin.pl/ poczta@mops.pelplin.pl	klienci pomocy społecznej Gminy Pelplin poradnictwo psychologiczne; poradnictwo w sprawach rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Morzeszczynie	ul. Kociewska 12 83-132 Morzeszczyn	tel. 58 562 36 94 poniedziałek - piątek: 7.30-15.30	http://nowa.morzeszczyn.pl gops@morzeszczyn.pl	mieszkańcy Gminy Morzeszczyn poradnictwo psychologiczne, rodzinne, socjalne, dla bezrobotnych, informacyjne, w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Subkowach	ul. Józefa Wybickiego 19a 83-120 Subkowy	tel. 58 536 85 30 wew. 43 lub 47 poniedziałek, środa i czwartek: 7.15-14.45 wtorek: 7.15-16.00 piątek: 7.15-13.00	http://gops.subkowy.pl/ poczta@gops.subkowy.pl	klienci pomocy społecznej Gminy Subkowy poradnictwo pedagogiczne, rodzinne, socjalne, dla bezrobotnych, informacyjne, w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Tczewie z siedzibą w Gniszewie	ul. Parkowa 7, Gniszewo, 83-110 Tczew	tel./fax: 58 536 79 38; poniedziałek, wtorek, czwartek: 7.30-15.30 środa: 7.30-17.00 piątek: 7.30-14.00	http://www.gops.tczew.pl gniszewo@gops.tczew.pl	klienci pomocy społecznej Gminy Tczew/ poradnictwo psychologiczne; poradnictwo w sprawach rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień
Zespół Opiekuńczy MOPS w Tczewie	ul. Niepodległości 10 83-110 Tczew	tel. 58 531 30 35	https://mops.tczew.pl/zo zo.niepodleglosci@mops.tczew.pl	W skład zespołu wchodzi: - Ośrodek Opiekuńczy - Dzienny Dom Pobytu - Klub Senior +
Środowiskowy Dom Samopomocy	ul. Nowowiejska 18 83-110 Tczew	tel. 58 531 09 28	nowowiejska@sds.tczew.pl	Typ AB
Środowiskowy Dom Samopomocy	ul. Niepodległości 10 83-110 Tczew	tel. 58 533 51 42	niepodległości@sds.tczew.pl	Typ C
Środowiskowy Dom Samopomocy	ul Armii Krajowej 55A/1 83-110 Tczew	tel. 58 532 69 30	armiikrajowej@sds.tczew.pl	Typ AB
Środowiskowy Dom Samopomocy	ul. Chopina 33 83-110 Tczew	tel. 58 533 51 40	chopina@sds.tczew.pl	Typ AB

Środowiskowy Dom Samopomocy	ul. Elżbiety 19A 83-110 Tczew	tel. 58 533 51 45	elzbiety@sds.tczew.pl	Typ AB
Środowiskowy Dom Samopomocy	ul. Grunwaldzka 1 83-110 Tczew	tel. 58 530 27 65 (biuro stowarzyszenia)	https://www.snrss-tczew.pl/ snrss@snrss.pl	prowadzony przez Stowarzyszenie na Rzecz Szkolnictwa Specjalnego w Tczewie, typ AB
Środowiskowy Dom Samopomocy	ul. Krasickiego 8 83-140 Gniew	tel. 58 535 35 52	http://www.sds.gniew.pl/ sds-gniew@wp.pl	Typ AB
Środowiskowy Dom Samopomocy	ul. Tczewska 11 83-120 Narkowy	tel. 58 536 85 30 poniedziałek-piątek: 7.00-15.00	Środowiskowy Dom Samopomocy w Narkowach (subkowy.pl) sds@gops.subkowy.pl	Typ ABC
Środowiskowy Dom Samopomocy	ul. Akacjowa 54 83-130 Rajkowy	tel. 503 123 543	https://pelplin.caritas.pl/ grzonka3@wp.pl	prowadzony przez Caritas Diecezji Pelplińskiej, typ AB
Klub Senior +	Rzeżęcin 9a 83-132 Morzeszczyn	tel. 58 536 27 19		
Klub Senior +	ul. Akacjowa 38 Rajkowy (budynek świetlicy wiejskiej)	tel. 58 536 12 47 wew.21	ekuniszewska@mops.pelplin.pl	
Klub Senior +	83-130 Lignowy Szlacheckie 90 (budynek świetlicy wiejskiej)	tel. 58 536 12 47 wew.21	ekuniszewska@mops.pelplin.pl	
Dzienny Dom Senior +	ul. Sambora 5a 83-130 Pelplin	tel. 58 536 12 47 wew.21	ekuniszewska@mops.pelplin.pl	

Dzienny Dom Senior +	ul. Pelplińska 21 Kulice 83-130 Pelplin (budynek świetlicy wiejskiej)	tel. 58 536 12 47 wew.21	ekuniszewska@mops.pelplin.pl	
Dzienny Dom Senior +	ul. Kusocińskiego 10 83-140 Gniew (budynek GOSiR w Gniewie)	tel. 725 606 001 poniedziałek-piątek: 7.30-15.30	senior.koloryzycia@gmail.com	
Warsztaty Terapii Zajęciowej	ul. Wigury 84 83-110 Tczew	tel. 58 531 66 48	kolo.psoni.tczew@wp.pl	prowadzone przez Koło Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną
Warsztaty Terapii Zajęciowej	ul. Grunwaldzka 1 83-110 Tczew	tel. 58 530 27 65 (biuro stowarzyszenia)	https://www.snrss-tczew.pl/ beska@snrss.pl	prowadzone przez Stowarzyszenie na Rzecz Szkolnictwa Specjalnego w Tczewie
Warsztaty Terapii Zajęciowej	ul. Sambora 28 83-130 Pelplin	tel. 58 536 15 31	https://pelplin.caritas.pl/ wtzpelplin@wp.pl	prowadzone przez Caritas Diecezji Pelplińskiej
Dom Pomocy Społecznej	Damaszka 1 83-209 Godziszewo	tel. 58 536 76 87 tel. 669 227 822	http://www.dpsdamaszka.pl / kontakt@dpsdamaszka.pl	podmiot prowadzący: Powiat Tczewski, dom dla osób przewlekle psychicznie chorych - liczba miejsc 126

Dom Pomocy Społecznej	ul. Gdańska 23 83-140 Gniew	tel. 58 535 23 33 tel. 58 535 22 44	dpsgniew@dpsgniew.pl	podmiot prowadzący: Powiat Tczewski, liczba miejsc 99, w tym 45 dla osób przewlekle somatycznie chorych i 54 dla niepełnosprawnych fizycznie
Dom Pomocy Społecznej	Wielkie Wyręby 23 83-230 Smętowo Graniczne	tel. 58 561 90 95 tel. 58 560 84 70	http://www.dpswyreby.pl sekretariat@dspwyreby.pl	podmiot prowadzący: Powiat Tczewski, liczba miejsc - 78, w tym 24 dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie oraz 54 dla dorosłych niepełnosprawnych
Dom Pomocy Społecznej	ul. Szpitalna 2 83-130 Pelplin	tel. 58 566 12 18	http://www.dpspelplin.pl/ dpspelplin@dpspelplin.pl	podmiot prowadzący: Powiat Tczewski, liczba miejsc - 156, w tym 95 dla osób niepełnosprawnych fizycznie i 61 dla przewlekle somatycznie chorych
Dom Pomocy Społecznej	ul. Lipowa 1 83-121 Rudno	tel. 58 536 12 71	dpsrudno@dpsrudno.iq.pl	podmiot prowadzący: Powiat Tczewski, liczba miejsc - 77, w tym 69 dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie oraz 8 dla dzieci i młodzieży niepełnosprawnych intelektualnie
Dom Pomocy Społecznej	Stanisławie 31 83-112 Lubiszewo	tel. 58 536 99 36	dps.stanislawie@wp.pl	podmiot prowadzący: Powiat Tczewski, 80 miejsc dla dorosłych niepełnosprawnych intelektualnie

Dom Pomocy Społecznej dla Dzieci i Młodzieży Niepełnosprawnych Intelektualnie	Bielawki 47 83-130 Pelplin	tel. 58 536 16 59	https://dpsbielawki.pl/ administracja@dpsbielwki.pl	podmiot prowadzący: Zgromadzenie Sióstr Benedyktynek Samarytanek Krzyża Chrystusowego, liczba miejsc 114
MOPS Mieszkanie chronione	ul. Armii Krajowej 55 oraz Mickiewicza 18/1 83-110 Tczew	tel. 58 532 69 30; 58 777 00 20	https://mops.tczew.pl/ sekretariat@mops.tczew.pl	łącznie 8 miejsc, po 4 w każdej lokalizacji
Punkt Informacyjny ds. uzależnień obsługiwany przez członków GKRPA	ul. Witosa 9A/9 83-140 Gniew	poniedziałek: 15.30-17.00		mieszkańcy Miasta i Gminy Gniew
Grupa edukacyjna dla osób uzależnionych od alkoholu	ul. Witosa 9A/9 83-140 Gniew	sobota 9.00-11.00 (uzgodnienia pod nr telefonu 792 791 051)		mieszkańcy Miasta i Gminy Gniew motywowanie do utrzymania abstynencji - konstruktywne zachowania abstynenckie
Grupa AA	ul. Witosa 9A/9 83-140 Gniew	tel. 792 791 051 niedziela godz. 11.00 środa godz. 19.00		mieszkańcy Miasta i Gminy Gniew poradnictwo w zakresie uzależnień od alkoholu
Klub Abstynenta „Podać rękę”	ul. Witosa 9A/9 83-140 Gniew	tel. 58 561 21 44 wew. 40 (połączenia odbierane podczas spotkań) - grupa AA wtorek i piątek godz. 17.00 - grupa Al-Anon dla rodzin, czwartek godz. 17.30		mieszkańcy Miasta i Gminy Gniew poradnictwo w zakresie uzależnień od alkoholu

Gminny Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	ul. Witosa 9A/9 83-140 Gniew	tel. 58 535 22 17 wew. 34 i 35 uzgodnienia w godzinach pracy Ośrodka: poniedziałek, wtorek i czwartek: 7.30-15.30 środa: 7.30-17.00 piątek: 7.30-14.00	http://www.mgops.gniew.pl	mieszkańcy Miasta i Gminy Gniew przeciwdziałanie przemocy w rodzinie
Gminna Komisja ds. Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych	Plac Grunwaldzki 8 83-130 Pelplin	Punkt konsultacyjny godziny otwarcia: wtorki 14.00-16.00	http://mops.pelplin.pl/ poczta@mops.pelplin.pl	mieszkańcy Miasta i Gminy Pelplin
Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	Plac Grunwaldzki 7/1 83-130 Pelplin	tel. 58 536 12 47 poniedziałek, wtorek, czwartek: 7.30-15.30; środa: 7.30-17.00; piątek: 7.30-14.00	http://mops.pelplin.pl/ poczta@mops.pelplin.pl	mieszkańcy Miasta i Gminy Pelplin
Punkt konsultacyjny dla osób i rodzin z uzależnieniami w Subkowach	ul. Józefa Wybickiego 19a 83-120 Subkowy	58 536 85 30 wew. 43 lub 47 poniedziałek, środa i czwartek:7.15-14.45 wtorek: 7.15-16:00 piątek: 7.15-13.00	www.gops.subkowy.pl poczta@gops.subkowy.pl	mieszkańcy Gminy Subkowy, poradnictwo rodzinne, prawne, psychologiczne, socjalne w zakresie uzależnień i przeciwdziałania przemocy

Zespół Interdyscyplinarny	ul. Józefa Wybickiego 19a 83-120 Subkowy	tel. 58 536 85 30 poniedziałek-piątek: 7.30-13.00	poczta@gops.subkowy.pl	przeciwdziałanie przemocy w rodzinie
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Morzeszczynie	ul. Kociewska 12 83-132 Morzeszczyn	tel. 58 562 36 94 poniedziałek-piątek: 7.30-15.30	gops@morzeszczyn.pl	mieszkańcy Gminy Morzeszczyn, poradnictwo w zakresie rozwiązywania problemów alkoholowych i innych uzależnień
Zespół Interdyscyplinarny	ul. Kociewska 12 83-132 Morzeszczyn	tel. 58 562 36 94 poniedziałek-piątek w godz. 7.30-15.30	http://nowa.morzeszczyn.pl/osrodek-pomocy-spolecznej	poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie
Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tczewie z siedzibą w Gniszewie	ul. Parkowa 7 Gniszewo 83-110 Tczew	tel. 58 536 79 36 poniedziałek-piątek: 7.30-14.00	www.gops.tczew.pl gniszewo@gops.tczew.pl	osoby uzależnione z terenu Gminy Tczew
Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie w Gminie Tczew	ul. Parkowa 7 Gniszewo 83-110 Tczew	tel. 58 536 79 36 poniedziałek-piątek: 7.30-14.00	www.gops.tczew.pl gniszewo@gops.tczew.pl	osoby doświadczające przemocy domowej z terenu Gminy Tczew, poradnictwo rodzinne, socjalne, w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Tczewie	ul. 30-go Stycznia 1 83-110 Tczew	tel. 58 775 93 84 przewodnicząca GKRPA oraz terapeuta uzależnień przyjmuje: we wtorek: 10.00-13.00; wnioski o leczenie osób uzależnionych można składać w: poniedziałek, środa: 7.30-15.30; czwartek: 7.30-16.30; piątek: 7.30-14.30		mieszkańcy Tczewa, diagnoza osób uzależnionych, pomoc rodzinom osób uzależnionych, motywowanie do podjęcia leczenia
Zespół Interdyscyplinarny w Tczewie ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie	ul. Łazienna 5 83-110 Tczew	tel. 58 560 22 20 kom. 662 622 587 poniedziałek-piątek: 7.15-15.15	www.zi.tczew.pl zi@mops.tczew.pl	mieszkańcy Tczewa; poradnictwo w sprawie przeciwdziałania przemocy w rodzinie
Centrum Psychologiczno -Pastoralne "WIĘŹ"	ul. Kard. Stefana Wyszyńskiego 11 83 - 110 Tczew (wejście od ul. Kupczyńskiego)	tel. 730 133 582 poniedziałek, wtorek, czwartek: 11.00-19.00 środa i piątek: 8.00-16.00	http://www.centrumwiez.pl/ sekretariat@centrumwiez.pl	specjalistyczna pomoc rodzinom i osobom indywidualnym potrzebującym wsparcia w przezwyciężaniu trudności życiowych, problemów psychicznych oraz duchowych
Fundacja Pokolenia z siedzibą w miejscowości Subkowy	ul. Obr. Westerplatte 6 83-110 Tczew (Biuro Fundacji)	tel. 57 352 45 46 godz. otwarcia biura: poniedziałek-piątek godz. 9.00-15.00	http://fundacjapokolenia.pl biuro@fundacjapokolenia.pl	w ramach projektu "Lokalny System Aktywizacji Społeczno-Zawodowej w partnerstwie tczewskim - edycja II": poradnictwo psychologiczne, terapia uzależnień, poradnictwo dla osób bezrobotnych, wsparcie brokera pracy, wsparcie

				prawne, pomoc osobom bezdomnym i ubogim, mieszkanie treningowe
Fundacja Wieloprofilowego Usprawniania Od Nowa z siedzibą w miejscowości Turze	ul. Wincentego Pola 17 83-110 Tczew (Biuro Fundacji)	tel. 514 735 070	www.fundacjaodnowa.org https://www.facebook.com/fundacja.wu.ODNOWA/ biuro@fundacjaodnowa.org	wsparcie dzieci i młodzieży, w tym również dzieci i młodzieży ze spektrum autyzmu, MPD, Zespołem Downa i problemami funkcjonowania w społeczeństwie (m.in. terapia: behawioralna, logopedyczna, neurologopedyczna, dogoterapia, hipoterapia; wsparcie psychologiczne, warsztaty dla rodziców z zakresu kompetencji rodzicielskich)
Stowarzyszenie Nasz Dom	Damaszka 1 83-209 Godziszewo	tel. 58 536 76 87	http://www.dpsdamaszka.pl / kontakt@dpsdamaszka.pl	cele działania to m.in. ochrona zdrowia, głównie osób z zaburzeniami psychicznymi, rehabilitacja, przeciwdziałanie zagrożeniom społecznym (alkoholizm, narkomania, przemoc)
Stowarzyszenie na Rzecz Szkolnictwa Specjalnego w Tczewie	ul. Grunwaldzka 1 83-110 Tczew	tel. 58 530 27 65 (biuro stowarzyszenia)	http://www.zpstczew.pl snrss@snrss.pl	prowadzą WTZ, ŚDS i podejmują różnorodne działania na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną i ich bliskich oraz na rzecz rozwoju szkolnictwa specjalnego

Koło Polskiego Stowarzyszenia na Rzecz Osób z Niepełnosprawnością Intelektualną w Tczewie	ul. Wigury 84 83-110 Tczew	tel. 58 531 66 48	kolo.psoni.tczew@wp.pl	prowadzą WTZ i inne działania na rzecz osób z niepełnosprawnością intelektualną
Stowarzyszenie „Wesoła Stonoga”	ul. Sambora 5A 83-130 Pelplin	tel. 58 536 18 41	http://soswpelplin.szkolnastrona.pl/ wesolastonoga@gmail.com	realizacja zadań m.in. w obszarze pomocy społecznej, reintegracji zawodowej i społecznej osób zagrożonych wykluczeniem społecznym, ochrony i promocji zdrowia, działalności na rzecz osób niepełnosprawnych, przeciwdziałania uzależnieniom i patologiom społecznym
Caritas Diecezji Pelplińskiej	ul. Sambora 28 83-130 Pelplin	tel.58 536 15 31	https://pelplin.caritas.pl/ pelplin@caritas.pl	prowadzą WTZ, ŚDS i inne działania na rzecz osób potrzebujących pomocy i wsparcia
Towarzystwo Pomocy im św. Brata Alberta Koło Tczew	ul. Gdańska 6 83-110 Tczew	ogrzewalnia dla osób bezdomnych w Tczewie przy ul. E. Orzeszkowej 6/3 od października do marca wydawanie ciepłych posiłków w salkach parafialnych przy ul. Gdańskiej 4 w Tczewie	http://swjozeftczew.pl/towarzystwo-pomocy-im-brata-alberta-kolo-tczewskie/ tczewbratalbert@gmail.com	pomoc osobom bezdomnym i ubogim

Stowarzyszenie Tczewski Klub Abstynenta „Sambor”	ul. Orzeszkowej 6 83-110 Tczew	tel./fax 58 531 38 13	stkasambor@wp.pl	mieszkańcy Tczewa, prowadzenie Klubu AA, poradnictwo psychologiczne realizowane przez procesy diagnozowania, profilaktyki i terapii
Stowarzyszenie Terapii i Profilaktyki Szkolnej „PRZEMIANA”	Plac św. Grzegorza 5, 83-110 Tczew	tel. 609 516 473	http://www.przemiana.tczew.pl stipsprzemiana@wp.pl	prowadzenie Punktu Konsultacyjnego ds. uzależnień „OKNO”; prowadzenie świetlicy środowiskowej i klubu młodzieżowego; programy profilaktyczne dotyczące uzależnień dla dzieci i młodzieży; poradnictwo psychologiczne realizowane przez procesy diagnozowania, profilaktyki i terapii
Stowarzyszenie Chrześcijańskie „Obfitość”	ul. Przemysława II 33c/2, 83-110 Tczew	tel. 697 986 255 punkt konsultacyjny ul. Chopina 13a 83-110 Tczew wtorek: 17.00-18.30	www.schobfitosc.wordpress.com/informacje	prowadzenie programów profilaktycznych dla osób uzależnionych oraz ich rodzin; prowadzenie punktu konsultacyjnego ds. uzależnień
Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów w Tczewie	ul. Piaskowa 2 83-110 Tczew	Biuro Rzecznika Konsumentów czynne: poniedziałek, wtorek i środa: 7.30-15.30 czwartek: 7.30-16.30 piątek: 7.30-14.30	https://www.powiat.tczew.pl/powiatowy-rzecznik-konsumentow.html biuro.rzecznika.konsumentow@powiat.tczew.pl	bezpłatne poradnictwo konsumenckie i informacja prawna w zakresie ochrony interesów konsumentów

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i mediacji w Tczewie	ul. Piaskowa 2 83-110 Tczew pokój nr 011, parter (Starostwo Powiatowe w Tczewie)	poniedziałek, wtorek i środa: 13.00-17.00 czwartek i piątek: 8.30-12.30	informacje i zapisy: poniedziałek, wtorek, środa 7.30-15.30, czwartek 7.30-16.30, piątek 7.30-14.30 pod nr **58 77 34 912** **lub** poprzez stronę internetową https://np.ms.gov.pl/pomorskie/tczewski	bezpłatne porady prawne udzielane przez radcę prawnego zgodnie z zapisami ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim i edukacji prawnej
Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i mediacji w Pelplinie	ul. Sambora 5a 83-130 Pelplin pokój nr 11 (Zespół Kształcenia i Wychowania nr 1)	poniedziałek, środa, piątek: 9.00-13.00 wtorek, czwartek: 15.00-19.00	informacje i zapisy: poniedziałek, wtorek, środa 7.30-15.30, czwartek 7.30-16.30, piątek 7.30-14.30 pod nr **58 77 34 912** **lub** poprzez stronę internetową https://np.ms.gov.pl/pomorskie/tczewski	bezpłatne porady prawne udzielane przez adwokata zgodnie z zapisami ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim i edukacji prawnej
Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej i mediacji w Tczewie	ul. Gdańska 17 83-110 Tczew do 31.10.2022 pokój nr 29 w szkole Zespołu Szkół Ekonomicznych (ZSE), od listopada 2022 pok. Nr 30 w internacie ZSE	poniedziałek, środa, czwartek, piątek: 9.00-13.00 wtorek: 12.00-16.00	informacje i zapisy: poniedziałek, wtorek, środa 7.30-15.30, czwartek 7.30-16.30, piątek 7.30-14.30 pod nr **58 77 34 912** **lub** poprzez stronę internetową https://np.ms.gov.pl/pomorskie/tczewski	bezpłatne porady prawne udzielane zgodnie z zapisami ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim i edukacji prawnej

Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego i mediacji w Gniewie	ul. Kusocińskiego 10 83-140 Gniew pok. nr 114, I piętro (Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gniewie	poniedziałek, czwartek: 8.00-12.00 środa: 13.00-17.00	informacje i zapisy: poniedziałek, wtorek, środa 7.30-15.30, czwartek 7.30-16.30, piątek 7.30-14.30 pod nr **58 77 34 912** **lub** poprzez stronę internetową https://np.ms.gov.pl/pomorskie/tczewski	bezpłatne poradnictwo obywatelskie świadczone zgodnie z zapisami ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim i edukacji prawnej, mediacje
Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego i mediacji w Rzeżęcinie	Rzeżęcin 9A 83-131 Rzeżęcin (Budynek Klubu Senior +)	wtorek: 13.00-17.00 piątek: 8.00-12.00	informacje i zapisy: poniedziałek, wtorek, środa 7.30-15.30, czwartek 7.30-16.30, piątek 7.30-14.30 pod nr **58 77 34 912** **lub** poprzez stronę internetową https://np.ms.gov.pl/pomorskie/tczewski	bezpłatne porady prawne udzielane zgodnie z zapisami ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim i edukacji prawnej
Punkt nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego i mediacji w Tczewie	83-110 Tczew, ul. Piaskowa 2 pokój nr 011, parter (Starostwo Powiatowe w Tczewie)	poniedziałek, wtorek, środa: 7.30-11.30 czwartek, piątek: 13.00-17.00	informacje i zapisy: poniedziałek, wtorek, środa 7.30-15.30, czwartek 7.30-16.30, piątek 7.30-14.30 pod nr **58 77 34 912** **lub** poprzez stronę internetową https://np.ms.gov.pl/pomorskie/tczewski	bezpłatne poradnictwo obywatelskie świadczone zgodnie z zapisami ustawy z dnia 5 sierpnia 2015 r. o nieodpłatnej pomocy prawnej, nieodpłatnym poradnictwie obywatelskim i edukacji prawnej, mediacje

Opracowanie: Lokalny Zespół Koordynujący Realizację Narodowego Programu Ochrony Zdrowia Psychicznego na lata 2017-2022
Październik 2022