

Program profilaktyki nadwagi i otyłości - ruszyły zapisy do programu

Z początkiem września rozpoczęły się zapisy uczniów klas IV szkół podstawowych, zamieszkujących na terenie powiatu tczewskiego, do programu profilaktyki nadwagi i otyłości, w ramach którego przewidziano wsparcie terapeutyczne dla dzieci z nadwagą (BMI 90-97 centyla) lub otyłością (BMI > 97 centyla)

Zapisy do programu prowadzone są pod nr telefonu: + 48 800 805 100
Drogi Rodzicu, nie zwlekaj, nie czekaj - zadzwoń i zapisz dziecko do programu już dziś.

Dzieci zakwalifikowane do programu objęte będą wsparciem terapeutycznym mającym na celu zmianę nawyków żywieniowych oraz wzrost aktywności fizycznej, czego oczekiwanym efektem będzie redukcja masy ciała.

Zakres udzielanego wsparcia:

- Badania laboratoryjne – pomiar poziomu glukozy na czczo oraz lipidogram.
- Konsultacje specjalistyczne – każde dziecko zakwalifikowane do udziału w programie będzie objęte wsparciem specjalistycznym przez okres około dziewięciu miesięcy, w tym czasie zrealizowanych zostanie średnio 18 indywidualnych konsultacji z interdyscyplinarnym zespołem ekspertów specjalizujących się w leczeniu nadwagi lub otyłości (3 x lekarz, 6 x dietetyk, 6 x fizjoterapeuta/specjalista aktywności fizycznej, 3 x psycholog). Rodzice będą aktywnymi uczestnikami programu interwencyjnego, gdyż to oni będą w zdecydowanej mierze odpowiedzialni za wprowadzenie zachowań zdrowotnych w życiu dziecka i rodziny.

Szacunkowy koszt wsparcia terapeutycznego dla jednej osoby/jednego dziecka wynosi 2.430 zł. **Program** w całości jest finansowany z budżetu Powiatu Tczewskiego oraz Gmin działających na terenie powiatu.

Program realizuje firma Cogito Med Sp. z o.o. z siedzibą w Kaliszu. Konsultacje specjalistyczne (lekarskie, dietetyczne, fizjoterapeutyczne i psychologiczne) udzielane będą w wynajętych gabinetach Medical Medycyny Sp. z o.o. w Tczewie, w Gniewie, w Pelplinie, w Swarzędzynie oraz w Turzu, natomiast badania laboratoryjne wykonywane będą w Punktach Pobrań Diagnostyki.

Więcej informacji na stronie:

<https://www.powiat.tczew.pl/353-profilaktyka-nadwagi-i-otylosci.html>