

## Sołtyska, kobieta do zadań specjalnych

Grupa Sołtyski oraz Fundacja ROLL-NA zapraszają sołtyski na bezpłatne spotkanie regionalne pn. Sołtyska, kobieta do zadań specjalnych. Wydarzenie odbędzie się 13 maja 2023 r. o godz. 10.00 w Miejskim Ośrodku Kultury w Pelplinie.

---

W programie:

- Szkolenie z kompetencji miękkich m.in.:
- Budowanie zespołu i delegowanie zadań
- Podtrzymywanie radości wspólnego działania
- Kreatywność i myślenie niekonwencjonalne
- Aktywne słuchanie, perswazje, negocjacje, mediacje, manipulacje
- Presja czasu, prokrastynacja, stres
- Radzenie sobie w trudnych sytuacjach
- Krytyka, nieprzyjemne komentarze, hejt... reagować, czy odpuścić?
- Jak pracować z grupami nieprzekonanymi?
- Przeciwdziałanie polaryzacji
- Wypalenie - syndrom społeczniczki, czy efekt uboczny pracy skutecznej liderki
- Czas dzielenia się, pytań i odpowiedzi
- Zaproszenie do programu Zakorzenione

Szkolenie poprowadzi Grażyna Jałgos Dębska - ogólnopolska ekspertka od sołeckich spraw. Obowiązują zapisy! tel. 602 130 808 e-mail: [sołtyski@nawzajem.pl](mailto:sołtyski@nawzajem.pl)